



## E-STEP - Σχέδιο δράσης σχολικής μονάδας

**ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ :** 3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Νέας Φιλαδέλφειας

**ΧΩΡΑ :** Ελλάδα

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :** Ιασωνίδου 22, Νέα Φιλαδέλφεια , Τ.Κ. 14342

**ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ :** [www.tritogymnasionf.blogspot.gr](http://www.tritogymnasionf.blogspot.gr)

**ΒΑΘΜΙΔΑ :** Δευτεροβάθμια

**ΤΥΠΟΣ :** Γενικό

**ΟΝΟΜΑΤΑ ΕΚΠ/ΚΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΟ E- STEP :**

Κρουστάλλη Μαριλένα – Χατζηελευθερίου Εμμανουήλ

**ΟΝΟΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ :** ΚΕΚΟΥ ΡΕΒΕΚΚΑ

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ :**

### Οργάνωση Βραδιάς Επικοινωνίας Σχολείου –Γονέων, Σάββατο 9 Μαΐου 2015

**Χώρος διεξαγωγής :** Αίθουσα εκδηλώσεων/πολλαπλών χρήσεων 3<sup>ου</sup> Γενικού Λυκείου «Μίλτος Κουντουράς» και κεντρικός προαύλιος χώρος 3<sup>ου</sup> Γυμνασίου Νέας Φιλαδέλφειας.

**Περιεχόμενο εκδήλωσης :**

α) Παρουσίαση συμμετοχής του σχολείου στο έργο E – STEP( περιεχόμενο- στόχοι- λειτουργία πλατφόρμας ODS) .

β) Συνοπτική ενημέρωση γονέων για τις δραστηριότητες του σχολείου στην τρέχουσα σχολική χρονιά (συμμετοχές σε διαγωνισμούς, κοινωνικές δράσεις, πολιτιστικά προγράμματα)και αναγγελία των εκδηλώσεων για το κλείσιμο της σχολικής χρονιάς .

γ) Ομιλία της ιατρού Δρ Ελένης Τσουκαλή, Πρόεδρου του ΕΛ.ΙΝ.Α.Σ (Ελληνικό Ινστιτούτο Αντιμετώπισης του Στρες) με θέμα « Το Στρες σε μικρούς και μεγάλους- επιπτώσεις στην υγεία και στην καθημερινή μας ζωή - μοντέρνοι τρόποι πρόληψης κι αντιμετώπισής του ».

δ) χαλαρή συζήτηση- διασκέδαση μετά το πέρας της ομιλίας με φαγητό και μουσική.

**ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ :**

Τέσσερις ( 04) ώρες



## ΑΡΙΘΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΟΥ ΣΤΟΧΕΥΟΥΜΕ ΝΑ ΕΜΠΛΑΚΟΥΝ :

Στόχος μας είναι αρχικά η στενή συνεργασία με το Προεδρείο του Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων και ολιγάριθμης ομάδας έως 10 γονέων για την οργάνωση της εκδήλωσης και στη συνέχεια η ανταπόκριση/προσέλευση σε αυτήν τουλάχιστον του 1/3 των γονέων ( ιδιαίτερη έμφαση στην προσέλευση των γονέων των μαθητών της Α' τάξης)

## ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΟΝΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ( ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ) :

Με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων συνδιοργανώνουμε τη βραδιά. Πιο αναλυτικά αναφέρουμε :

### Α) συμμετοχή γονέων στην προετοιμασία της εκδήλωσης

#### • Ενημέρωση γονέων και τοπικής κοινότητας για την εκδήλωση :

α) Συνεργασία για τη σύνταξη επιστολής προς τους γονείς και προσκλήσεων προς φορείς που θα συνυπογράφεται από τη Διεύθυνση του σχολείου, το Σύλλογο καθηγητών και το Προεδρείο του Συλλόγου Γονέων.



β) Ανάρτηση του Προγράμματος της Εκδήλωσης από το Σύλλογο Γονέων στο γκρουπ του Συλλόγου σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης.



γ) Συμμετοχή του Συλλόγου Γονέων στην τηλεφωνική ενημέρωση των γονέων των μαθητών της Α' τάξης.



ε) Συνεργασία στη σύνταξη δημοσίευσης προς τα τοπικά μέσα ενημέρωσης.



• **Χώρος της εκδήλωσης** : Προετοιμασία του χώρου διασκέδασης από γονείς (τοποθέτηση καρεκλών και τραπεζών κλπ ) την προηγούμενη της εκδήλωσης.

### Β) συμμετοχή των γονέων κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης

• **Υποδοχή καλεσμένων** : Μέλη του Συλλόγου Γονέων θα συμμετέχουν στην υποδοχή των επίσημων καλεσμένων και την κατεύθυνσή τους προς τους χώρους της εκδήλωσης.

• **Διανομή Προγράμματος Εκδήλωσης** στους παρευρισκόμενους.

• **Οργάνωση catering εκδήλωσης**



• **Μουσική κάλυψη** : Ο Σύλλογος Γονέων θα φροντίσει για την μουσική επένδυση της εκδήλωσης με προσφορά γονέα που ασχολείται με την ηχοληψία ή /και μίσθωση επαγγελματία dj για την επιλογή της μουσικής.



• **Αποτύπωση φωτογραφικών στιγμιότυπων από την εκδήλωση:** με ευθύνη γονέα μαθητού που ασχολείται επαγγελματικά με το αντικείμενο.



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ:

→ Οι μαθητές θα προσκληθούν να παρακολουθήσουν την ομιλία της ιατρού παθολόγου Δρ Ελένης Τσουκαλή για το στρες και την αντιμετώπισή του ενόψει των προαγωγικών και απολυτήριων εξετάσεων ( θα επιδιωχθεί να παραστούν όλοι οι μαθητές ιδιαίτερα οι μαθητές της Α' τάξης του σχολείου μας που πρώτη φορά θα συμμετέχουν σε τελικές προαγωγικές εξετάσεις).  
→ Ομάδα είκοσι περίπου μαθητών της Γ' τάξης θα βοηθήσουν στην προετοιμασία του χώρου και το στήσιμο των μηχανημάτων.

## ΗΛΙΚΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΠΟΥ ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ :

13- 15 ετών

## ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΠΟΥ ΣΤΟΧΕΥΟΥΜΕ ΝΑ ΚΑΛΥΨΕΙ Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ :



- ➔ Γνωριμία περισσότερων γονέων με τους εκπαιδευτικούς του σχολείου/σύσφιξη σχέσεων .
- ➔ Συνέργεια σχολείου και Γονέων στη διοργάνωση εκδηλώσεων, εμπλοκή γονέων σε όλα τα στάδια της διαδικασίας.
- ➔ Ενημέρωση των γονέων για τρόπους αποτελεσματικότερης επικοινωνίας και συνεργασίας με το σχολείο μέσω των μέσων δικτύωσης .
- ➔ Ενημέρωση των γονέων για τις τρέχουσες δράσεις του σχολείου και τις εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν στο κλείσιμο της χρονιάς με στόχο την ενθάρρυνση τους για συμμετοχή σε αυτές και παρακολούθησή τους και γενικότερα τη βελτίωση της συχνότητας επικοινωνίας των γονέων με το σχολείο.
- ➔ Άνοιγμα του σχολείου προς την τοπική κοινότητα.

## ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΝΤΕΣ ΣΤΟΧΟΙ :

- Ενημέρωση/βοήθεια στους μαθητές του σχολείου για την αντιμετώπιση του στρες λίγο πριν τις προαγωγικές και απολυτήριες εξετάσεις τους.
- Ενημέρωση Γονέων για τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά τους στην αντιμετώπιση του στρες κατά την περίοδο των εξετάσεων και γενικότερα.
- Εγγραφή και συμμετοχή περισσότερων γονέων στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων για ενίσχυση των δράσεών του.

## ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ :

Εκτιμούμε πως η δράση αυτή θα είναι ένα πρώτο βήμα προς την κατεύθυνση της καλύτερης επικοινωνίας και συνεργασίας σχολείου και γονέων και θα λειτουργήσει ως κίνητρο για τη συχνότερη προσέλευση γονέων στο σχολείο καθώς για την εμπλοκή περισσότερων σε μελλοντικές εκδηλώσεις και δράσεις.

Ευελπιστούμε να συμβάλει στη δημιουργία ενός πιο οικείου κλίματος ανάμεσα στα μέλη της εκπαιδευτικής μας κοινότητας .

Φιλοδοξούμε επίσης να υποστηριχθεί σταδιακά ,με την εγγραφή και τη συμμετοχή των γονέων και των μελών του συλλόγου διδασκόντων, η κοινότητα γονέων - εκπαιδευτικών στην πλατφόρμα ODS ως εργαλείο προς τη βελτίωση της επικοινωνίας και συνεργασίας μεταξύ γονέων και σχολείου προς όφελος των μαθητών.

Πιστεύουμε θα ανοίξει το σχολείο μας στην κοινότητα και θα το αναδείξει ως χώρο δυναμικής έκφρασης νέων πρακτικών και ως περιβάλλον συνεργασίας όλων προς όφελος των μαθητών.

## ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ



-Πλατφόρμα ODS ( Κοινότητα E –STEP)

-Γκρουπ του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

-Σχολικό blog 

-Σχολικό κανάλι ( ψηφιακό αποθετήριο στο YouTube)



- Διαδίκτυο -Προσωπική επικοινωνία ( μέσω e-mail)



### ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ :

Δεν υπάρχει άμεση συσχέτιση με συγκεκριμένα γνωστικά αντικείμενα .Είναι μια εκδήλωση που στοχεύει καθαρά στην καλύτερη γνωριμία και επικοινωνία σχολείου -γονέων. Σε δεύτερο επίπεδο θα μπορούσαμε να πούμε βέβαια πως το ζήτημα του στρες ( τρόποι αντιμετώπισης του οποίου θα παρουσιαστούν σε σχετική ομιλία) άπτεται όλων των αντικειμένων γιατί επηρεάζει, συνήθως αρνητικά, την απόδοση μικρών και μεγάλων.

### ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΟΥΜΕ :

Θα χρειαστούμε υποστήριξη στη χρήση της πλατφόρμας ODS.

### ΠΙΘΑΝΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΣΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ :

Ένα πιθανό εμπόδιο ίσως είναι η δυσκολία συντονισμού όλων των εμπλεκόμενων( κυρίως καθηγητών και γονέων) λόγω έλλειψης επαρκούς κοινού χρόνου ή και προθυμίας. Θα προσπαθήσουμε να το ξεπεράσουμε με περισσότερη εργασία εκτός σχολείου και με στενή και συχνή επικοινωνία ( τηλέφωνο ή e mail).

### ΑΛΛΑ ΠΡΟΣΩΠΑ Η' ΦΟΡΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΜΠΛΑΚΟΥΝ :

- Ο Διευθυντής του 3<sup>ου</sup> ΓΕΛ Νέας Φιλαδέλφειας, κ. Κιούσης Αθανάσιος- συνεργασία για την παραχώρηση της αίθουσας εκδηλώσεων στο χώρο του 3<sup>ου</sup> ΓΕΛ Ν.Φ. και παροχή διευκολύνσεων για την προετοιμασία της αίθουσας .
- Ο Πρόεδρος της 2<sup>ης</sup> Σχολικής Επιτροπής Δήμου Φιλαδέλφειας- Χαλκηδόνας κ. Ανεμογιάννης Γεώργιος – ενημέρωση/ πρόσκληση στην εκδήλωση και αίτημα για αρωγή στην διεξαγωγή της εκδήλωσης.
- Η Αντιδήμαρχος Παιδείας του Δήμου μας ,κα. Ρόκου Χαρά, της οποίας η αρωγή ενδέχεται να ζητηθεί για την διοργάνωση της εκδήλωσης και με την οποία θα έχουμε τη ευκαιρία να συζητήσουμε στο περιθώριο της εκδήλωσης για τις δυνατότητες πραγματοποίησης δράσεων από το Σχολείο και το Σύλλογο Γονέων μέσω των δομών του Δήμου σε μια πιο σταθερή βάση.
- Η Σύμβουλος Παιδαγωγικής Ευθύνης του σχολείου μας, κα Κρητικού Ελένη, η οποία έχει ενημερωθεί για τη δράση και θα προσφέρει πολύτιμες συμβουλές και καθοδήγηση ως προς την υλοποίησή της ( έχει ήδη προγραμματιστεί σχετική συνάντηση γι αυτό το σκοπό).

■ Τοπικά μέσα ενημέρωσης , τα οποία θα προσκληθούν να καλύψουν ειδησεογραφικά την εκδήλωση για προβολή της στην τοπική κοινότητα.

■ Η ιατρός Δρ Ελένη Τσουκαλή , Πρόεδρος του ΕΛ.ΙΝ.Α.Σ (Ελληνικό Ινστιτούτο Αντιμετώπισης του Στρες) που θα δώσει αφιλοκερδώς ομιλία με θέμα « Το Στρες σε μικρούς και μεγάλους- επιπτώσεις στην υγεία και στην καθημερινή μας ζωή - μοντέρνοι τρόποι πρόληψης κι αντιμετώπισής του».

**Προσκλήσεις άλλων προσώπων και φορέων στην εκδήλωση των οποίων η αρωγή και υποστήριξη θα ζητηθεί σε μελλοντικές δράσεις.**

### Από την τοπική κοινότητα

- ✓ Δήμαρχος Φιλαδέλφειας Χαλκηδόνας κ. Βασιλόπουλος Άρης .
- ✓ Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων Φιλαδέλφειας Χαλκηδόνας.
- ✓ Διεύθυνση και Σύλλογος Διδασκόντων του 3<sup>ου</sup> ΓΕΛ Ν. Φιλαδέλφειας.

### Από τη Α' Διεύθυνση Δ.Ε. Αθήνας

- ✓ Διευθυντής της Α' Διεύθυνσης Δ.Ε. Αθήνας, κ. Μάντζιος Λεωνίδα.
- ✓ Υπεύθυνη Πολιτιστικών Προγραμμάτων της Α' Διεύθυνσης Δ.Ε. Αθήνας, κα Μπενίση Ελένη.
- ✓ Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων Α' Διεύθυνσης Δ.Ε. Αθήνας.



# 3ο Γυμνάσιο Νέας Φιλαδέλφειας

